

دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی البرز

دفتر آموزش مداوم

فرم درخواست مجوز برنامه بازآموزی مجازی

نام مرکز درخواست کننده برنامه :			
تلفن درخواست کننده برنامه:			
تاریخ درخواست برنامه 45 (روز قبل از زمان اجرای برنامه ودر صورتی که گروه هدف متخصصین هستند دوماه قبل از برگزاری برنامه):			
عنوان برنامه :			
زمان برگزاری 1399 / / : از ساعتالی.....			
گروه هدف (مدارک شرکت کنندگان در برنامه مثلا : کارشناس پرستاری ، کاردان اتاق عمل و...):			
برنامه زمان بندی برنامه های کارگاه وکنفرانس روزانه :			
ساعت شروع و خاتمه	عنوان سخنرانی	نام سخنران	مدرک سخنران ، کد ملی سخنران

سوالات آزمون نهایی بصورت چهار جوابی(همراه با پاسخنامه)به ازای هر ساعت ۸ سوال

نکات قابل توجه :
کلیه افراد بایستی عضو سامانه آموزش مداوم البرز باشند تا بتوانند گواهی برنامه را دریافت کنند . پرداخت هزینه برنامه فقط آنلاین می باشد. از لغو کردن برنامه بعد از اخذ مجوز خودداری شود. دانلود اپلیکیشن آموزش مجازی بر روی موبایل کلیه مشمولین شرکت در آزمون نهایی به ۸۰درصد سوالات پاسخ صحیح دهند و تا دو نوبت طی ۴۸ ساعت می توانند در آزمون شرکت کنند.

راهنمای غربالگری مادر باردار و بیماری Covid-19 در موارد سرپایی



بسته شده، کمیته ی کشوری سلامت مادران - کرونا / دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس - معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

۱. تماس نزدیک به معنی فاصله ی کمتر از ۲ متر با فرد مشکوک یا مبتلا برای بیش از ۱۵ دقیقه در حالتی که ماسک استفاده نشده باشد یا با ترشحات بیمار تماس داشته باشد.
۲. بیمار با تنگی نفس است بیماری متوسط، شدید و یا نیازمند مراقبت ویژه و خدمات ICU باشد.
۳. بیماری زمینه ای شامل دیابت، فشار خون بالا، بیماری کلبوی، بیماری ریوی، بیماری قلبی و عروقی، HIV مثبت و بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی
۴. PCR در فرد مشکوک حداقل ۲ بار به فاصله ۲۴ ساعت چک شود. حتماً نتیجه آزمایش بی گیری شود و توسط کارشناس رابط پرخطر در سامانه های بهداشت ثبت شود. نتیجه PCR منفی ممکن است کاذب باشد و لازم است فرد دارای علائم پیگیری شود.
۵. نحوه پیگیری توسط رابط پرخطر: در صورت ترخیص از بیمارستان یا مراقبت در منزل وضعیت مادر (از نظر بروز علامت جدید یا بدتر شدن علائم ...) حتماً توسط کارشناس رابط پرخطر در ۲۴ ساعت اول و سپس روز های چهارم، هفتم، دهم و قبل از خروج از قرنطینه پی گیری شود.

مراقبت در منزل

شامل: هیدراسیون، مسکن تب بر، مشاوره با متخصص عفونی برای درمان آنتی ویرال در صورت نیاز از شرایط لازم برای مراقبت در منزل:

- توان مادر و همراهان در بایش وضعیت سلامت ایشان؛
- حضور فردی کمتر از ۶۵ سال جهت مراقبت از ایشان؛
- دسترسی شانه روزی به مراکز درمانی در صورت وقوع شرایط اورژانس مانند تنگی نفس شدید، اختلال سطح هوشیاری، درد قفسه سینه؛
- وجود اطاق مجزا برای مراقبت از مادر و جدا سازی فضای زندگی افراد با احتمال خطر بالا (سن بالای ۶۵ سال، بیماری زمینه) در منزل و در صورت امکان سرویس بهداشتی مجزا؛

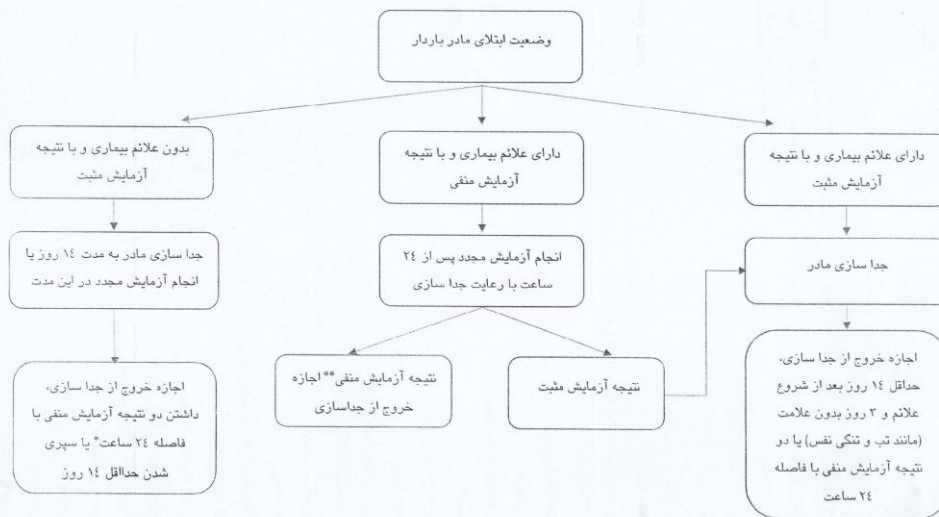
نکات مهمی که در مراقبت از فرد مبتلا در منزل باید رعایت کند:

- دسترسی به وسایل حفاظت شخصی برای بیمار و خانواده؛
 - ضدعفونی روزانه سطوح در تماس مداوم مانند دستگیره های در، میزها، صندلی ها در منزل؛ شستشوی سرویس بهداشتی با مواد ضد عفونی کننده حداقل یک بار در روز؛
 - حداقل حضور در فضاهای مشترک و منع دید و بازدید؛
 - استفاده از ماسک طبی و تعویض روزانه آن؛ در صورت عدم تحمل ماسک، در زمان عطسه و سرفه حتما جلوی دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانند.
 - شستشوی دستها قبل و بعد از دور انداختن دستکش و ماسک؛
 - استفاده از دستمال کاغذی برای خشک کردن دست ها؛ اگر حوله استفاده می شود، در فواصل کوتاه تعویض و شستشو شود.
 - برقراری تبادل جریان هوا در منزل؛
 - در دسترس بودن مواد غذایی و سایر ملزومات در منزل.
- لیست بیمارستان های منتخب در اختیار مادر قرار گیرد تا در شرایط اورژانس مراجعه کند.

نکاتی که باید مراقبین سلامت به آن توجه کنند:

- آموزش نحوه تعویض ماسک و دستکش: اول باید دستکش را در بیاورد و بعد از شستشوی دستها، ماسک را خارج کند.
- محدود کردن تعداد مراقب های مادر باردار مبتلا
- رعایت بهداشت دستها در هر نوع تماس با مادر مبتلا (در صورت کثیف بودن دستها حتما از آب و صابون استفاده شود و در غیر اینصورت از زل های بهداشتی یا پایه الکلی استفاده شود).
- پوشیدن ماسک طبی در زمان حضور در یک اطاق با فرد بیمار، و اگر ماسک بدلیل تماس با ترشحات بینی و دهان، مرطوب یا کثیف شود، بایستی تعویض شود. از تماس مستقیم با ترشحات بیمار پرهیزند.
- آموزش به مادر برای شمارش روزانه حرکات جنین
- ارزیابی سلامت جنین بر اساس دستور عمل کشوری

راهنمای خروج از وضعیت قرنطینه مادر باردار در مراقبت منزل با بیماری Covid-19



* در صورتی که نتیجه آزمایش اول مثبت بود پس از ۷۲ ساعت دوباره آزمایش انجام می شود. در صورت منفی شدن نتیجه آزمایش دوم مجدد ۲۴ ساعت بعد باید آزمایش انجام شود.

** در مواردی که علائم بیمار و یا سابقه ی تماسی ایشان با فرد مبتلا شک به ابتلا را قوی نگه دارد که مطابق دستور عمل، جدا سازی ادامه می یابد. در صورتی که امکان انجام آزمایش نیست و بر اساس شرایط منطقه ای و علائم فرد، شک به کووید وجود دارد، مراقبت در منزل انجام و جدا سازی مطابق دستور عمل تداوم یابد.